

# GIMNASTIKA IN AKROBATIKA

Termin: četrtek, 7.30– 8.15 (telovadnica)

Za učence od 6. do 9. razreda

Plačljiva ID: da

Kratek opis:

Želiš aktivno preživeti uro? Na gimnastiki ter akrobatiki bomo spoznali in nadgradili osnove gimnastične abecede, premagovali orodja kot ovire, se poigrali s kolebnicami in skoki na mali prožni ponjavi. Ure so ciljno naravnane ter zadovoljujejo potrebe po gibanju, razvijajo koordinacijo gibanja z izvajanjem naravnih oblik gibanja, temeljijo na vzgoji in socializaciji ter služijo kot razvedrilo in družabnost.

Mentorica: Klavdija Oblak

