

ATLETIKA

Termin: ponedeljek, 6. šolska ura (telovadnica)

Za učence od 2. do 5. razreda

Plačljiva ID: da

Kratek opis: Si želiš spoznati pomen ogrevanja: kaj pomeni biti hiter, močan, gibljiv, natančen, vzdržljiv ali tekmovalen? Vse omenjeno lahko pridobiš skozi igre hitrega odzivanja, štafetne igre z elementi teka, skokov, metov, ki vključujejo uporabo različnih rekvizitov bodisi v naravi, kjer se boš nadihal svežega zraka, bodisi v športni dvorani. Z dobro splošno kondicijsko pripravo imaš tudi vse možnosti za udeležbo na različnih šolskih tekmovanjih.

Mentorica: Klavdija Oblak

